

アルプスの湯健康おしゃれ相談

毎回大人気！『アルプスの湯健康おしゃれ相談』について、
アドバイザーの色と香りのコーディネーター高須佳美先生に伺いました。



一健康おしゃれ相談とは？

高須 日々健康に若々しく麗しく生活したいという方、色と香りを活かした健康づくり、美容やアンチエイジングに関することなどのアドバイスや相談をお受けいたします。1人約20分の相談時間なので、厳密にその人の似合う色を判断するのは難しいですが、お時間の許す限りで相談者のファッションや小物など上手にオシャレに身につけて頂くスタイリングポイントのアドバイスもしています。

一相談内容で多いものは？

高須 例えばストレスを和らげる色は？とか、自分に似合う色やどんな服を買ったらいいかなどコーディネーターに関することや、加齢で肌の色がくすんできたけど、どうしたら健康的に見えるかとか、メイクアップに関することも多いですね。タンスに眠っているお洋服や普段使っているメイク道具などがありましたら持ってきて頂いて見せてもらえたらアドバイスします。

一色や香りに興味を持たれたきっかけは？

高須 私の苦い思い出にあるんです。二十歳のときに親友のお祖母様が末期癌を患って入院しました。可愛がってもらったので、夏の暑い日に、白のTシャツに白のパンツをはいて、白い百合の花束を持ってお見舞いに行ったんです。お祖母様はすごく喜んでくれたんですけど、帰り際に「お見舞いに来てくれてありがとう。でも今日のあなたのファッションは、死に装束に見えちゃったよ」って笑いながらおっしゃいました。それを聞いて私はなんて取返しのつかないことをしてしまったんだろう、元気づけるはずだったのに



悲しませてしまったのではと深く悔やみました。好きで自分が身に着ける色が、場合によっては人に様々な情報を発信したり、影響を与えるのだと知りました。であれば人を勇気づけたり元気にしたり、思いを正しく伝えるコミュニケーションツールにと、色でそのようなサポートができればカラーコーディネーターになりました。香りの方は、色も香りも私にとっては2つで1つという感じです。小さいころから香りには関心があって、幼稚園の帰り道にたんぽぽや蓮華を摘んで、良い香りがするかもとお風呂に入れて母親に叱られました。まだ日本にアロマセラピーが確立されていない頃、フランスへ行くことがあり、ヨーロッパのメディカルアロマの存在を知りました。香りは目には見えないけれど、人の健康にとっても重要な効果や影響をもたらしているということに驚き、「香り」を心身の健康や日々の暮らしの癒しや潤いに活用したいと思いました。

一アルプスの湯でもお客様には高須先生のプロデュースされた香りを楽しんで頂いています。

高須 セラピールームでは森林浴がテーマの「TSURUGI GREEN」の香りで、アルプスの湯にいながら森の中にいる気分が味わえます。この爽やかな香りの成分には、心身のリラクゼーション、ストレスの軽減、免疫低下の抑制を促します。冬季の間はアルプスの湯の脱衣場入り口で柚子がテーマの香り「YOU」をお楽しみ頂きました。アルプスの湯のお客様には是非、色や香りでリラックスして頂きたいと思います。



『TSURUGI GREEN』

一高須佳美一

カラーコーディネーターとして、まちづくりのための色彩提案・商品開発・個人のイメージコンサルタントと幅広く活動。アロマコーディネーターとして、南仏グラスで調香を学び、富山県の花チューリップを活用した香水など多数プロデュース。2020年7月と11月にコロナ渦におけるストレスケアのためのメディカルアロマ「RYO」「YOU」を発売し話題となる。

アルプスの湯健康おしゃれ相談

【相談日】

4/24(土) 5/29(土) 6/26(土)
7/31(土) 8/28(土) 9/25(土)

【時間】

10:30~12:00 (1人20分程度)

【場所】

つるぎふれあい館1階 会議室

【相談料】

無料

要事前予約



076-
473-
9333