

# 健康おしゃれ相談 参加後のアンケートより

とても参考になりました。

まずは小さなこと(ネイルやスカーフ、お化粧品)などから始めてみようと思います。ありがとうございました。(H31.3)

オン・オフの時の服装の違い、おしゃれな人はどうしているのか、アクセサリーの使い方、フラットシューズとのとりあわせなど貴重な話をしていただき大変参考になりました。(R1.6)

自分に似合う色が、思っていたのと違いビックリしました。普段受けることの出来ないアドバイスを受けることも出来ました。また、自分では気づかないことも聞かせていただき驚きもあり、とても嬉しく思いました。(R3.3)

水分をたくさん取るように言われたので、今日からとるように心がけます。好きな色と似合う色が違うということがわかりました。これから暖かくなってくるので、明るめの「夏色」の洋服を着るようにします。(R3.3)

新生活に向けてどのような色味の服やメイクをすれば良いか悩んでいたため、先生のお話を聞いて方向性を定めることが出来ました。ハッキリ言ってくださるのも有難かったです。(R3.3)

お会いした瞬間から、高須先生は前向きになれる言葉をかけ続けて下さいました。少し自分に自信が湧いてきました。質問にも丁寧に答えていただきました。「スカーフで色で遊んでください」とアドバイスしていただき、早速シルクのスカーフを巻いて外出しました。(R3.4)

自分で気付かないところまで上手に教えていただいてとても良かったです。これからは「おしゃれ」にもっと気を使えるようになりたいと思いました。(R3.5)