

## 令和6年度一般財団法人上市町健康文化振興財団事業計画書

上市町が設置する上市町保健福祉総合センター、北アルプス文化センター、丸山総合公園、弓の里歴史文化館及び上市町文化研修センターの各施設について、引き続き令和3年度から5年間、指定管理者として一般財団法人上市町健康文化振興財団が指定され管理運営を行います。

当財団では、定款第1条の規定に基づき、健康づくりの推進並びに文化及びスポーツの振興に関する事業を行うことにより、心身ともに充実した住民生活の形成と地域社会の発展に寄与することを目的として、この目的を達成するために、次の事業を実施します。

また、これらの事業を実施するに当たっては、新型コロナウイルス感染症の位置付け引下げ後も感染の広がりを見せていることから、引き続き感染拡大防止に努めます。

### 1 上市町保健福祉総合センター

#### (1) 保健福祉総合センター管理運営事業

- ① 健康事業として、温泉利用者や地域住民を対象に各種公開講座を開催し、温浴施設の効能の理解を深め、心と身体の健康維持と推進に繋げるにより施設の利用増に努める。
- ② 健康コミュニティ事業として、地域住民に対し、演芸歌舞ショー、健康器具の設置、美術・写真・盆草等の作品展示などを行い、多様な交流の場を創出し、健康の維持に繋げるように努める。
- ③ 観光情報の発信基地、物産販売、休憩施設を有した施設として、幅広い利用者の利便に供するよう努める。
- ④ 施設・設備機器の管理に万全を尽くし、施設利用者の安全で快適な利用環境の確保に努める。
- ⑤ アルプスの湯のソフト・ハード面等において、温泉利用者・関係者による利用者モニターからのご意見をいただき、更なる利用者増に努める。

また、「アルプスの湯企画運営懇話会」を開催して、専門的な見地からの幅広いご意見、ご提案をいただき、健康・交流機能の充実を図る。

#### ⑥ アルプスの湯開館記念事業の実施

アルプスの湯が開館した8月を中心に様々なイベント等を実施する。

##### ◇主なイベント

- ・ 夏休み期間中の小人入浴料の無料サービス
- ・ 8月の大人入浴料のワンコインサービス（500円）
- ・ 8月の営業時間を22時まで1時間延長
- ・ おりがみ教室、町イベントとの連携等を実施する。

#### ⑦ 利用者拡大に向けた取り組み

- ・ 利用券等の継続利用者の拡大に努めるほか、割引サービスやポイント還元、テナントとの共同割引サービスの提供等の拡充を図るなど、更なる利用者増に努める。
- ・ また、超高齢社会において、高齢者が健康で安心してサウナを楽しんでもらえるよう「スロー中温サウナ」を提供するほか、高齢者がより利用しやすくなるよう高齢者割引制度を実施する。

- ・ アルプスの湯は「モール泉」と言われている世界的にも珍しく全国的に数少ない植物性由来の有機物を豊富に含んだ温泉で、一般的に「薬の湯」、「美人の湯」と称されていることから、「モール泉」としての知名度を高め、更なる利用者の集客に努める。
- ・ その時々々の旬の情報を提供できるようホームページの充実を図るほか、フェイスブックなどのSNSの活用、新聞広告やラジオ中継などの情報媒体を活用するなど、情報化社会に対応すべく幅広く情報発信し利用者の拡大に努める。

## (2) 健康づくり事業

- ① 健康で生き活きとした生活を営むため、健康づくりに関する学習や実践の機会と場所を提供することにより、地域住民の心と体の健康に対する意識の向上と、自発的な活動を推進することを目的として、健康ウォーク事業、健康実践教室（「ふれあいヨーガ教室」や「片貝仁子のぽかぽかふれあい塾」を継続）の実施に努める。

また、超高齢社会において、高齢者が気軽に参加でき継続できるよう「スローエアロビック」を実施するなど、高齢者の健康寿命の延命を図るための取組の普及に努める。

- ② 町が「健康づくりのまち」を目指して実施している「生き活きつるぎポイント事業」に引き続き参加して、健康づくり事業の取組の推進に努める。

- ③ 健康づくりに関する情報を収集し、広く町民に提供する。

- ④ アルプスの湯健康相談の実施

温泉を利用した健康づくりや質の高い健康に関する相談の日を設け、住民の一層の健康増進を図る。相談員は、新しい健康づくりに関する専門の2名を「健康づくりアドバイザー」に委嘱し、「健康メディカル相談」を毎月1回、「健康おしゃれ相談」を隔月1回、それぞれ1時間30分（20分程度/人）で実施する。

- ⑤ 企業の健康づくりとして、心と身体の両面から健康をサポートする運動実践教室の開催や企業との連携によるコミュニティプラザを活用した健康プログラムの実施に努める。

## 2 丸山総合公園

### (1) 丸山総合公園管理運営事業

- ① スポーツゾーン、レクリエーションゾーン、自然観察ゾーン等の複合した施設を提供することにより、健康の増進・生活文化の向上に努める。
- ② 町主催行事や各種団体からの利用要望が競合しないよう利用調整を図ることにより、施設の円滑な利用促進に努める。
- ③ 敷地が広大なことから、日常点検を強化し、異常の早期発見に努めるなど、施設・設備機器の管理に万全を尽くし、施設利用者の安全で快適な利用環境の確保に努める。

## 3 北アルプス文化センター

### (1) 自主事業

- ① 音楽や演劇等の舞台芸術を鑑賞する機会を提供し、町の芸術文化の発信と町民の文化意識の向上に努める。
- ② 榊池田模範堂からの地域貢献事業への寄附を活用して、未来の子どもたちへの支援や関

わりのある地域への貢献など、文化の香り高いまちづくりを推進する。

### ③ 事業計画

期 日	事 業 名	内 容
5月 4日(土) 地域貢献事業	特別演奏会(2回公演)	(出演) 京都橘高等学校吹奏楽部
5月19日(日) 地域貢献事業	文化講演会	(講師) 教育学者 斉藤 孝
5月26日(日)	映画上映会(2回上映)	(内容) 熊井啓監督 「黒部の太陽」
6月27日(木) 地域貢献事業	中学校団体鑑賞	(内容) 和楽器演奏集団「独学」による邦楽鑑賞会
7月 5日(金)	※宝くじ文化公演事業 名曲歌酔いコンサート	(出演) 由紀さおり、木山裕策、N響団友オーケストラ
7月18日(木) 地域貢献事業	小学校団体鑑賞(2回公演)	(内容) オーケストラ鑑賞会
9月14日(土) 地域貢献事業	文化講演会	(講師) タレント 杉村太蔵
11月14日(木) 地域貢献事業	保育所団体観賞	(内容) ミュージカル「白雪姫」
12月 8日(日)	第33回「北アルプス音楽祭」	(出演) 町内音楽団体ほか
12月15日(日)	映画上映会(2回上映)	(内容) 木村大作監督 「散り椿」 蔵方政俊監督 「RAILWAYS」
3月23日(日)	第4回「つるぎふれあいコンサート」	(出演) 内山太一、寺崎美幸、壮吟会、竹悠会、風の会

## (2) 芸術文化振興事業

① 美術展や文化祭において広く公募した美術作品や創作作品を一堂に展示し、発表の場を提供することにより、町民の美術・文化に対する意識向上に努める。

期 日	事 業 名	備 考
8月25日(日)～ 9月1日(日)	美 術 展	
11月3日(日、祝)～ 11月10日(日)	文 化 祭	

② 町に活動の中心を置く民間団体が北アルプス文化センターを利用して行う芸術文化事業に対し、その経費の一部を補助する。

## (3) 北アルプス文化センター管理運営事業

① 文化ホールの利用者の要望の対応に努め、施設の特性を活かした満足度の高いサービスの提供に努める。

② 施設・設備機器の管理に万全を尽くし、施設利用者の安全で快適な利用環境の確保に努める。

③ 北アルプス文化センターの持つ特徴を十分活かしつつ、芸術文化事業の活性化等を図り、町民が豊かな芸術・文化にもっとふれあい・親しめる場として、また、地域の芸術文化活

動を発信できる場として、更なる活用方策等を総合的に検討していくため、「北アルプス文化センター企画・運営懇話会」を引き続き開催して様々なご意見、ご提案をいただき、一層の利便性の確保に努める。

#### 4 弓の里歴史文化館

##### (1) 弓の里歴史文化館管理運営事業

- ① 郷土の歴史と文化に対する町民の理解と知識を深めるため、常設展示を実施する。
- ② 陶芸、ステンドグラス教室を通じて、地域住民の自主的コミュニティ活動の推進に努める。  
また、夏休みを利用して親子教室を開催するなど、親子の触れ合う機会を提供するとともに、物づくりの楽しさを体験してもらい、未来を担う子供たちの豊かな心が育めるよう取り組む。
- ③ 施設・設備機器の管理に万全を尽くし、施設利用者の安全で快適な利用環境の確保に努める。

#### 5 上市町文化研修センター

##### (1) 文化研修センター管理運営事業

- ① 研修室等の利用者の要望の対応に努め、利用者が満足するサービスの提供に努める。
- ② 施設・設備機器の管理に万全を尽くし、施設利用者の安全で快適な利用環境の確保に努める。